ᑲᖓᓱᓂᐃᓐᓇᕐᓂᖅ

ᐊᑐᐊᒐᐃᖅ – ᐅᖃᓪᓚᖃᑎᖃᓐᓂᖅ ᒪᑯᑦᑐᓂᑦ ᓄᓕᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐋᓐᓂᐊᖅᑖᖅᑕᐃᓕᒪᓂᖅᒥᑦ

ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᑕᑎ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓯᒪᔪᑦ ᓈᓚᐅᑎᒃᑰᓕᕈᕕᑦ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ *ᑲᖓᓱᓂᐃᓐᓇᕐᒥ* ᐱᓕᕆᐊᒧᑦ.

ᑐᕌᖓᕗᑦ ᐱᓕᕆᐊᑦᑎᓐᓂ ᐃᒪᐃᑦᑐᑦ:

- ᐃᓐᓇᕐᓂᑦ ᐃᑲᔪᕐᓗᑕ ᐅᖃᖃᑎᖃᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑐᓂᑦ ᐃᓅᓱᑦᑐᓂᑦ ᑯᔭᓐᓂᐅᑉ ᒥᔅᓴᓄᑦ ᐱᐅᔪᑎᒍᑦ
- ᑲᔪᓯᖏᖅᓴᐃᑲᓐᓂᕐᓗᑕ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒋᑦ ᖁᐱᕐᕆᓯᒪᓐᖏᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖓᑕ ᐊᐅᒃᑯᓪᓘᓐᓃᑦ ᖃᓂᒪᑦᑖᖅᓯᒪᓐᖏᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖓᑕ – ᐃᓅᓕᓴᐅᑎᑖᕐᓗᑎᑦ ᖁᐱᕐᕆᓯᒪᑉᐸᑕ
- ᐃᓄᐃᑦ ᐅᓂᒃᑳᕐᕕᒋᓗᒋᑦ ᑯᔭᓐᓂᒃᑯᑦ ᖁᐱᕐᕆᓯᒪᓂᖅ ᐊᐅᒃᑯᓪᓗᑦ ᖁᐱᕐᕆᓯᒪᓂᕐᒥᑦ ᖃᐅᔨᒪᕐᑯᓪᓗᒋᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᑦᑐᖅᑕᐅᓐᖏᒍᓐᓴᕐᒪᖓᑕ ᖃᓄᕐᓗ ᖁᐱᕐᕆᑎᑦᑎᑦᑕᐃᓕᒪᒍᓐᓇᕐᒪᖓᑕ ᖁᐱᕐᕆᓯᒪᔪᖃᖅᑲᑦ

ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐊᑐᕐᓂᐊᖅᑕᑎᑦ ᓈᓚᐅᑎᒃᑯᑦ ᐅᖃᓕᒫᕐᓗᒋᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᐅᓗᒋᑦ ᓈᓚᐅᑎᒃᑰᓕᕈᕕᑦ. ᖃᐅᔨᒍᓐᓇᕐᓂᐊᖅᑕᓯ ᐱᒋᐊᖕᖓᕐᓂᖏᓐᓂ ᑎᑦᑎᓇᕈᔪᑦᑐᓂᑦ ᐅᖃᐅᓯᖃᑲᐃᓐᓇᖕᖓᑕ. ᐊᑐᓂ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᑦ ᐃᔨᕋᖅᑎᖏᑦᑎᐊᕐᓗᑎᑦ – ᐊᑦᑐᐊᓪᓗᑎᓪᓗ *ᑲᖓᓱᓂᐃᓐᓇᕐᓂᑦ* ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᓂᑦ ᐱᓕᕆᐊᔅᓴᒧᑦ.

ᐸᐅᒃᑑᑎᑦ
ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ
PAUKTUUTIT
INUIT WOMEN OF CANADA

ᑯᔭᓐᓂᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᒍᑎᖃᓐᖏᑦᑎᐊᕐᓗᓂ ᓈᒻᒪᑦᑐᖅ ᖃᓄᖏᓐᓇᓂᓗ

ᑐᓴᕈᒥᓇᖅᑐᖅ ᓱᓕᔪᖅ: ᑎᕆᒐᓂᐊᑦ ᑕᖅᑭᓄᑦ 9-ᓄᑦ ᓂᓖᓲᑦ ᐊᕐᕌᒍᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑕᐅᓯᑐᐊᒥᑦ ᐊᐃᑉᐸᖃᖅᑐᑎᑦ. ᐊᐃᑉᐸᕆᓐᓇᓕᖅᑐᓂᒋᓪᓗ ᑕᐃᒃᑯᐊ ᐃᓄᓯᓕᒫᒥᓄᑦ. ᐊᓯᖏᓐᓂ ᐊᐃᑉᐸᖃᕐᓂᐅᔫᔾᔪᖏᑦᑐᑦ!

ᑎᕆᒐᓂᐊᖅᑎᑐᑦ "ᓄᓖᔪᑦ" ᐃᓄᐃᑦᑕᐅ ᑕᐃᒪᐃᒻᒥᔪᑦ. ᑯᔭᓐᓂᖅ ᐃᓅᓯᕆᖃᓯᐅᑎᒻᒥᒐᑦᑎᒍ. ᐃᓄᐃᑦ ᑯᔭᓲᖑᓐᖏᑦᑐᑦ ᓄᑕᕋᖅᑖᕋᓱᑐᐃᓐᓇᖅᑐᑎᑦ – ᐊᑐᖅᑕᐅᑐᐃᓐᓇᓲᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᑎᒥᒧᑦ ᐱᐅᓪᓗᓂ. ᐊᖏᖅᑐᐃᓐᓇᐅᑉᐸᑎᒃ ᐃᓅᒃ – ᐊᖏᕐᓗᑎᒃ – ᑯᔭᓪᓗᑎᒃ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑐᖅ. ᐅᓱᒻᒧ ᐳᕐᒧ ᐊᑐᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ, ᓇᔾᔨᓕᕈᒪᓐᖏᒃᑯᕕᑦ. ᖁᐱᕐᕆᑎᑦᑎᒍᒪᓐᖏᒃᑯᕕᓪᓘᓐᓃᑦ – ᖁᐱᕐᕆᔪᒪᓐᖏᒃᑯᕕᓪᓘᓐᓃᑦ – ᐅᓱᒻᒧ ᐳᕐᒧ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ.

ᓇᒻᒥᓂᖅ ᐸᖅᑭᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᐃᑉᐸᐃᑦ ᑯᔭᓐᓂᒃᑯᑦ ᐱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ – ᐱᐅᓂᖅᐸᖑᕗᖅ ᓱᓕ ᐅᓱᒻᒧ ᐳᖅ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᓴᐳᒻᒥᔾᔪᑏᑦ.

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᐋᓐᓂᐊᕕᒻᒥ ᐊᐱᖅᓱᖅᕐᓗᑎᑦ (ᐊᓯᐊᓂᑦᑕᐅ ᐅᖃᐅᓯᖃᕈᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᐊᐱᖅᓱᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂᑦ, ᓱᕐᓗ, ᐋᓐᓂᐊᓲᖅᑎᒧᑦ, ᓄᓇᓕᓐᓂ ᐋᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᒪᔪᓕᕆᔨᒃᑯᓐᓂ ᐊᓯᐊᓂᓘᓐᓃᑦ). ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᑲᖏᓲᑎᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ Facebook–ᒥ.

ᐊᐃᑦᑐᐃᖃᑦᑕᕈᓐᓃᕈᓐᓴᖅᑐᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐃᑦᑕᐃᓕᒪᒍᓐᓇᖅᑐᑎᑦ

ᐊᓯᐊᓂ ᖁᕕᐊᓇᖅᑐᒥᑦ ᓱᓕᔪᒥᑦ ᐱᑕᓕᒃ: ᐊᕐᓇᕐᓗᒃ ᐅᑲᓕᖅ ᐊᑕᐅᓯᐅᓐᖏᑦᑐᓂᑦ ᓄᓖᐊᓲᖑᒻᒪᑦ – ᓇᔾᔨᓕᕈᓐᓇᖅᑐᓂᓗ ᑕᖅᑭᑕᒫᑦ ᐊᓪᓛᒃ ᓇᔾᔨᒐᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒍ.

ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓇᔾᔨᓕᕈᓐᓇᖏᒻᒪᑕᓕ ᓇᔾᔨᒌᕋᐃᒻᒪᑕ – ᑭᓯᐊᓂᓕ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᓇᔾᔨᓕᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᐊᐅᓈᕋᓗᐊᖅᑐᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖁᐱᕆᒍᓐᓇᕐᒥᔪᑦ ᐊᐅᓈᕋᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ.

ᑯᔭᑦᑎᐊᖅᑐᓂᑦ ᓇᔾᔨᓕᕐᓗᓂᓗ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑐᖅ ᑕᐃᒪᐃᓲᖑᒻᒪᑕ. ᑭᓯᐊᓂᓕ ᓈᒻᒪᖏᒻᒥᔪᖅ ᖁᐱᕐᕆᓐᓂᕈᕕᑦ ᓇᔾᔨᓕᕐᓂᕈᕕᓪᓘᓐᓃᑦ ᑕᐃᒪᐃᒍᒪᓐᖏᒃᑲᓗᐊᖅᑎᓪᓗᑎᑦ.

ᓇᔾᔨᓕᑦᑕᐃᓕᒪᒍᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᖁᐱᕐᕆᑦᑕᐃᓕᒪᓕᕈᓐᓴᖅᑐᑎᑦ ᐅᓱᒻᒧ ᐳᕐᒥᑦ ᐊᑐᕈᕕᑦ. ᓇᔾᔨᓱᒋᒍᕕᑦ – ᓯᕗᓪᓕᖅᐸᒥ ᐃᑯᐊ ᐃᓱᒪᒋᒐᔭᖅᑲᑎᑦ:

ᐊᐃᑉᐸᐃᓪᓗ ᖁᕕᐊᒋᖃᑦᑕᐅᑎᒋᕕᓯ? ᐊᑐᓂ ᐅᑉᐱᕆᖃᑦᑕᐅᑎᑦᑎᐊᕐᓗᓯ. ᖁᑐᕐᖓᖅᑖᕈᒪᕕᓯ??

ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑕᐅᑦᑎᐊᕐᓂᐊᖅᑭᑦ? ᐊᐃᑉᐸᕐᓄᑦ ᐃᓚᓐᓄᓪᓗ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᖃᑎᓐᓄᑦ ᐃᑲᔪᖃᑦᑕᖅᑐᓂᑦ ᐃᓅᓯᕐᓂᑦ ᐊᓯᔾᔨᖅᑐᓂᑦ ᓄᑕᕋᖅᑖᕐᓂᕈᕕᓪᓗ – ᑲᑎᒪᕙᓪᓕᐊᓪᓗᓯᓪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑎᒌᓐᓇᖅᑐᒋᓪᓗ.

ᓇᒻᒥᓂᖅ ᐱᓯᒪᒍᓐᓇᖅᑭ ᓄᑕᕋᕐᒥᓪᓗ? ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐊᓐᓄᕌᖃᕆᐊᓖᒃ, ᖁᑦᑕᕐᕕᖃᕆᐊᓖᑦ, ᓂᕐᑭᖃᕆᐊᓖᒃ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᖏᓐᓇᖅᑐᑎᓪᓗ, ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᐲᓐᓇᖃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑐᑎᑦ.

ᖃᐅᔨᒪᕕᑦ ᐃᓅᓯᕐᓂᑦ ᐊᓯᔾᔨᖅᑐᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᖃᓄᐃᒋᐊᖃᕐᒪᖓᖅᐱᑦ? ᐊᐃᑉᐸᐃᓪᓗ ᖃᐅᔨᒪᕙ??

ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐃᓱᒪᒋᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᑎᑦ ᖁᑐᕐᖓᖅᑖᕈᓐᓇᖅᓯᓱᒋᒍᕕᑦ. ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓗᑎᑦ ᐃᓐᓇᕐᒥᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᕐᓂᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᒍᓐᓇᖅᑐᓂᑦ ᐊᓯᔾᔨᖅᑐᓂ ᐱᔭᕆᐊᓕᓐᓂᓪᓗ. ᐊᐱᖅᓱᕐᓗᑎᑦ ᐋᓐᓂᐊᓲᖅᑐᒥᓪᓘᓐᓃᑦ ᖃᓄᖅ ᓂᕆᐅᒋᐊᖃᕐᒪᖓᔪᓯ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᓂᑦ.

ᐊᑐᖃᑦᑕᕆᓐᖏᒃᑯᕕᑦ – ᐅᓱᒻᒧ ᐊᑐᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ.

ᖃᐅᔨᒪᒍᒪᓲᖑᒻᒪᑕ ᓱᕈᓲᑦ - ᑐᑭᓯᑎᒍᓐᓇᕐᒥᔭᑎᑦ

ᑕᐃᒪᐃᒐᔪᓲᖑᒻᒪᑕ ᓱᕈᓲᑦ ᑲᖏᓲᖃᑦᑕᓲᖑᒻᒪᑕ ᑎᒥᖏᓐᓂ ᐊᒻᒪᓗ, ᐃᓐᓇᕈᔫᓪᓗᑎᑦ ᑎᒥᖏᑦ, ᖃᓄᐃᑦᑑᒻᒪᖓᓪᓗ ᑲᖏᓲᓲᖑᓪᓗᑎᑦ ᑯᔭᓐᓇᕐᒥᑦ.

ᓱᕈᓯᕋᓛᖏᑐᓪᓗᒋᑦ, ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓲᕆᒐᑦᑎᒍ ᑎᒥᖏᑦᑕ ᑭᓱᑯᑦᑎᖏᓐᓂ - ᕿᖓᖏᑦ, ᐊᒃᒐᖏᑦ ᐃᓄᒐᖑᐊᖏᓪᓗ. ᖃᐅᔨᒪᒍᒪᓲᖑᓪᓗᑎᓪᓗ ᐊᓯᖏᓐᓂ ᑎᒥᖏᓐᓂ ᑭᓱᑯᑦᑎᖏᓐᓂ. ᐅᖃᐅᑎᒍᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐅᑦᑐᖃᕐᖓᑕ ᐊᖑᑏᓪᓗ ᐅᓱᖃᖅᑐᑎᑦ ᑭᒃᑯᓕᒫᑦᑎᐊᓪᓗ ᐅᑉᐸᑎᖃᖅᑐᑎᑦ.

ᖁᑐᕐᖓᕗᑦ ᐊᖏᓪᓕᕙᓪᓕᐊᒻᒪᑕ, ᐅᖃᖃᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᖃᓄᖅ ᑎᒥᖏᑦ ᐊᓯᔾᔨᐸᓪᓕᐊᒻᒪᖓᑕ – ᖃᓄᐃᓐᓇᓂᓗ ᑕᐃᒫᒃ. ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᓐᓂᕈᕕᑦ ᖃᓄᖅ ᐅᓂᒃᑳᑲᓐᓂᕈᓐᓇᕐᒪᖓᖅᐱᑦ ᐃᓐᓇᕈᔫᓴᓂᖏᓐᓂ, ᐋᓐᓂᐊᓲᖅᑐᒥᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓴᖅᑐᑎᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᓗᑎᓪᓗ. ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓇᕈᕕᑦ, ᐅᖃᐅᑎᔪᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᐊᖑᑏᑦ ᐊᕐᓇᐃᓪᓗ ᖃᓄᖅ ᐃᑉᐱᒍᓱᖃᑦᑕᕐᒪᖓᑕ ᖃᓄᕐᓗ ᑕᑯᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᒪᖓᑕ ᑎᒥᒥᓂᒃ ᐊᓯᔾᔨᐸᓪᓕᐊᔪᒥᑦ, ᓱᕐᓗ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐊᐅᓈᖃᑦᑕᓕᕐᓗᑎᑦ ᐊᖑᑏᑦ ᖃᑎᑦᑐᐸᓪᓕᐊᓪᓗᑎᓪᓗ. ᐅᖃᐅᑎᓗᒋᑦ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᖃᓄᐃᓐᖏᒻᒪᑕ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᐃᓐᓇᐅᕙᑦᑐᒍᑦ.

ᑯᔭᓐᓂᒃᑯᑦ ᖁᐱᕐᕆᓐᓂᑦ - ᓱᓕᔪᑦ

ᒪᕐᕉᓐᓂᒃ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᐃᒍᓐᓇᖏᑦᑐᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᐃᑦᑐᓗᖅᑕᐅᔪᓐᓇᕋᔭᓐᖏᑦᑐᑎᑦ. ᓱᕗᓪᓕᖅᐸᖅ ᑯᔭᓐᖏᑎᐊᒻᒪᕆᓪᓗᑎᑦ - ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓐᖑᐊᕆᖅᑎᑮᖅᑕᖏᓪᓗᓱ ᐊᒻᒪᓗ ᑯᔭᓐᓂᒃᑯᑦ ᖃᓄᑐᐃᓐᓇᖅ ᑲᒪᒋᖅᑕᐅᑎᓐᖏᓪᓗᓱ. ᐊᐃᐸᐸᖓᓕ ᐅᓱᒻᒧ ᐆᕐᒥ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ. ᐅᓱᒻᒧ ᐆᑦ ᐱᐅᓂᖅᐹᖑᔪᑦ ᓱᓕ ᓄᑖᓂ ᐊᑐᖅᑕᕐᓗᑎᑦ ᓱᕋᓐᓂᐅᖏᑦᑐᓂᑦ.

ᐅᐊᓴᕋᓗᐊᕈᕕᑦ ᖁᐱᕐᕆᑦᑕᐃᓕᒍᓐᓇᖏᑦᑐᑎᑦ. ᐱᐅᔪᖅ ᐅᐊᓴᖅᑕᕐᓗᓂ. ᑭᓱᐊᓂᓕ ᓄᖅᑲᑎᑦᑎᔾᔪᑕᐅᓐᖏᑦᑐ ᖁᐱᕈᓄᑦ ᑎᒥᑦᑎᓐᓄᑦ ᑯᔭᖅᑲᑎᖅᑲᕐᓂᕈᕕᑦ ᖁᐱᕐᕆᓱᒪᔪᒥᑦ.

ᖁᕝᕕᒻᒥ ᐃᔾᓱᕙᑐᐃᓐᓇᕈᕕᑦ ᖁᐱᕐᕆᒃᑲᔭᓐᖏᑦᑐᑎᑦ.

ᖁᐱᕐᕆᒍᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᑯᔭᐃᓐᓇᖅᑲᑦᑕᕈᕕᑦ. ᑕᐃᒫᒃ ᑕᐃᔭᐅᕗᖅ ᑯᔭᓐᓂᒃᑯᑦ ᐊᐃᑦᑐᓗᖅᑕᐅᓪᓗᓂ ᖁᐱᕐᕆᑦᑐᖅ.

ᐊᔾᔨᒌᓐᖏᑦᑐᖅᑕᐅ ᖁᐱᕐᕆᓐᓂᐅᔪᑦ ᐊᐅᒃᑰᖅᑐᑦ ᖁᐱᕐᕆᓐᓃᑦ. ᐊᐅᒃᑯᑦ ᖁᐱᕐᕆᓐᓃᑦ ᒪᑯᐊ ᑎᖑᓪᓗᒍᑕᐅᓕᕈᓐᓇᖅᑐᑦ

B ᐊᒻᒪᓗ C ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓐᓇᐅᒻᒪᔾᔪᑎᖅᑲᕈᓐᓃᕈᑕᐅᓲᑦ/ᐊᓴᐱᓪᓗ. ᐊᐅᒃᑯᑦ ᖁᐱᕐᕆᒍᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᐊᐅᖓ ᐊᑦᑐᕐᓂᕈᕕᐅᒃ ᖁᐱᕐᕆᓱᒪᔪᖅ. ᑕᐃᒪᐃᒍᓐᓇᖅᑐᖅ ᑲᑐᔾᔨᓂᖅᑲᑕ ᑲᐳᑎᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑯᔭᓐᓂᖅᑲᑕ ᑭᓪᓕᖅᑲᖅᑐᐃᓐᓇᐅᓗᑎᒃ ᐊᖏᕐᓂᖅᑲᖅᑲᑕᓘᓐᓃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᖅᑲᑦᑕᐅᑎᔪᓐᓇᖅᑑᒃ.

ᐊᐃᑦᑐᓗᖅᑕᐅᓐᖏᒍᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᑭᓪᓕᓕᓐᓂᑦ ᐊᑦᑐᖅᓱᑦᑕᐃᓕᒪᓗᑎᑦ ᐊᖏᖅᓱᒪᔪᓂᓪᓘᓐᑦ ᐊᐅᒥᑎᒍᑦ ᖁᐱᕆᓱᒪᔪᓂᑦ. ᑲᑐᔾᔨᖅᑎᖅᑲᖅᑲᑦᑕᖏᓪᓗᑎᓪᓗ ᑲᐳᑎᓂᑦ, ᐊᓪᓛᒃ ᐊᖏᕐᕋᒥ ᑲᒃᑭᓂᓕᐅᕈᑎᓂᑦ.

ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᐃᑦᒧᑎ. ᐋᓐᓂᐊᕕᓕᐊᕐᔫᒥᖅᑲᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᖅᑐᕐᓗᑎᑦ.

ᑯᔭᓐᓂᒃᑯᑦ ᖁᐱᕐᕆᓂᖅ – ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᓕᓴᐅᑏᑦᓗ

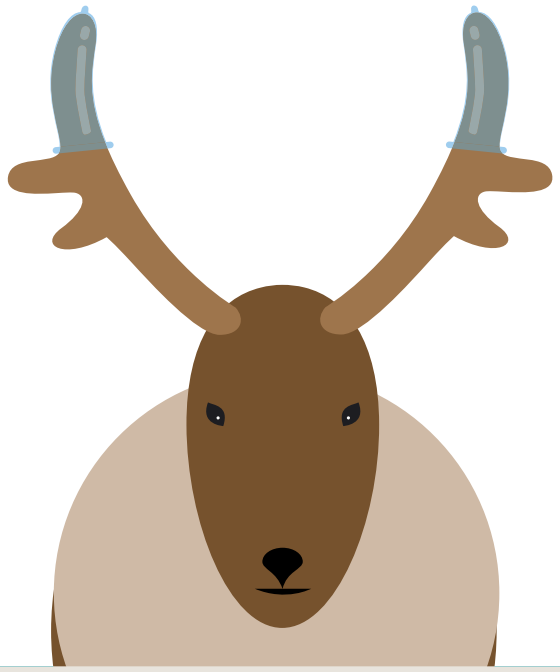
ᐱᔭᕆᐊᑭᑦᑐᕈᓗᒃ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᓗᓂ ᖁᐱᕐᓱᒪᓐᓂᕈᕕᑦ. ᑭᓱᐊᓂᓕ ᐃᓚᖏᑦ ᖃᐅᔨᒪᓲᖑᓐᖏᒻᒥᔪᑦ ᖁᐱᕐᕆᓱᒪᒋᐊᖏᓐᓂ ᖃᓄᖏᑦᑑᔾᔭᖏᒻᒪᑕ ᖃᓄᐃᔾᔪᑎᖏᓐᓂᓪᓗ ᐱᑕᖃᓐᖏᒻᒪᑕ. ᐊᑐᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᐅᓱᒻᒧ ᐆᕐᓂᑦ ᑯᔭᓕᕈᕕᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᓗᑎᓪᓗ - ᖃᐅᔨᒪᓐᖏᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕐᒥᒐᕕᑦ ᑯᔭᖃᑎᒋᖅᑲᐅᔭᐃᑦ ᖁᐱᕐᕆᓱᒪᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕐᖓᑦ

ᖁᐱᕐᕆᓱᒪᓐᓂᕈᕕᑦ, ᐃᓅᓕᓴᐅᑎᓂᑦ ᐱᔭᕆᐊᑭᑦᑐᕈᓗᒃ ᐱᓇᓱᓪᓗᓂ. ᖁᐱᕐᕆᓱᒪᓪᓗᓂ ᐃᔭᒐᖅᑖᑐᐃᓐᓇᕕᓴᖅ ᐊᓱᖏᓐᓂᓪᓘᓐᓂᑦ (ᓱᕐᓗ antiviral–ᓂᑦ).

ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᖏᒃᑯᕕᑦ ᖁᐱᕆᓱᒪᓗᑎᑦ - ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᒍᓐᓇᕋᔭᓐᖏᑦᑐᑎᑦ.

ᖃᓄᐃᑦᑐᑐᐃᓐᓇᖅᑎᒍᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᕕᓴᓴᐅᔪᖅ, ᐃᓚᖏᑦ ᐱᔭᕆᐊᑭᓐᓂᖅᓴᐅᒋᓪᓗᑎᑦ

ᐃᓅᓕᓴᖅᑖᕋᓱᓐᖏᒃᑯᕕᑦ, ᐊᑲᐅᓐᖏᓕᐅᕈᑎᐅᓕᕋᔭᖅᑐᖅ ᐃᓚᖓᑎᒍᑦ ᓄᑕᕋᖅᑖᕈᓐᓇᐃᓕᒍᓐᓇᒻᒪᕆᑦᑐᑎᑦ, ᐋᓐᓂᐊᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓚᖏᑦ ᖁᐱᕈᐃᑦ, ᑕᐅᑐᒍᓐᓃᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᖃᕋᐅᓴᓪᓘᓐᓃᑦ ᐆᒪᑎᓪᓘᓐᓃᑦ ᐱᐅᔪᓐᓃᕐᓗᓂ ᐊᓪᓛᒃ ᑐᖁᔾᔪᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐃᓚᖏᑦ.

ᖁᐱᕐᕆᑎᑦᑎᑦᑕᐃᓕᒍᓐᓴᖅᑐᑎᑦ - ᐅᓱᒻᒥ ᐆᕐᒥ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ. ᐃᓅᓕᓴᐅᑎᑐᕆᖅᓱᒪᓕᕈᕕᑦ.

ᐋᓐᓂᐊᕕᓕᐊᕐᓗᑎᑦ ᐊᐱᖅᓱᕈᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᑐᑭᓱᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᓐᓂᕈᕕᑦ. ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᒐᔭᓐᖏᑦᑐᑎᑦ ᓱᒻᒪᑦ ᐋᓐᓂᐊᕕᓕᐊᕐᓂᒻᒪᖔᖅᐱᑦ.